

Sentimentos vs Factos

Eu sinto-me _____

Porque eu me sinto _____, eu ajo _____

Porque eu me sinto _____, eu ajo _____
eu acredito que sou _____

Porque eu sinto _____, eu ajo _____
e acredito que sou _____, eu sou _____

Nós temos visto sentimentos tornarem-se em factos.

Isto acontece quando permitimos que os sentimentos de pertença sejam aceites como sendo a verdade. Sentimentos são bem reais e poderosos, mas nós não podemos olhar para eles em busca da verdade. Apenas pensamentos possuem a capacidade de determinar a verdade. Então, se os sentimentos nos contam mentiras, eles são baseados em pensamentos incorretos ou enganadores. O engano é conseguido através dos pensamentos e não de sentimentos.

Sentimentos ➡ Ação ➡ Fé (crenças) ➡ Factos

A maneira de controlarmos os nossos sentimentos é controlando os nossos pensamentos [baseando-nos em factos sólidos, a Verdade Bíblica].

Aqui está um FACTO: Deus nos amou e fez de nós Suas crianças – I João 3:1 “*Vede quão grande amor nos tem concedido o Pai, que fôssemos chamados filhos de Deus.*” E é o que NÓS SOMOS!

Porque este facto é a Palavra de Deus, eu acredito que é a VERDADE.

Porque é um facto, e eu acredito nele, eu ajo como se fosse verdade.

Os meus **sentimentos** são resultados da minha **ação** pela **fé** na **verdade** [factos].

Factos(verdade) ➡ Fé (crenças) ➡ Ação ➡ Sentimentos

Já que os nossos pensamentos controlam a nossa resposta aos sentimentos, eu mantenho-os na Verdade Divina e reconheço que os meus sentimentos não são factos. Consequentemente, eu não trato sentimentos como se fossem factos.

Entendendo isto e descansando na verdade na minha identidade em Cristo, eu paro de deixar os sentimentos controlarem-me.

II Coríntios 5:7 – “*Porque andamos por fé e não por vista*” Hebreus 11:6 – “*Ora, sem fé é impossível agradecer-lhe...*” Romanos 1:17 – “*Porque nele se descobre a justiça de Deus de fé em fé, como está escrito: Mas o justo viverá pela fé.*”

A realidade é a nossa verdadeira identidade e tem que ser baseada na Verdade Bíblica, não nos sentimentos.