

CARTA MODELO

Morada

xxxxxxx

xxxxxxx

Data

Caro xxxxx,

Obrigado pelo teu recente pedido para um Encontro de Liberdade. Como primeira fase, incluo um Inventário Pessoal Confidencial para que possas completar. Apenas o Encorajador verá este Inventário e o mesmo será devolvido no final do Encontro. Por favor, devolve-mo para a seguinte morada:

Ou eu ou o Encorajador entraremos em contacto contigo para combinar uma data conveniente a ambos.

Os Encorajadores não cobram pelo tempo dispensado, mas ficaríamos imensamente gratos se pudesses fazer uma doação de cerca de _____ para cobrir o custo do Livro “Passos para a Liberdade” e materiais da igreja. Seria uma grande ajuda se qualquer donativo fosse entregue juntamente com o Inventário Confidencial. Cheques devem ser endereçados a _____. Se te sentires inclinado a isso, fica à vontade para dar algo directamente aos Encorajadores para ajudar nas despesas de viagens, uma vez que alguns deles têm de viajar uma certa distância.

Uma vez que os encontros podem durar entre 3 e 6 horas, e às vezes mais, é uma boa ideia levar algumas sandes para o intervalo.

Como estou certo de que já o percebes, consegues a tua liberdade é uma coisa mas mantê-la é outra, por isso eu recomendaria vivamente o “Andando em Liberdade”, um devocional de 21 dias escrito por Neil Anderson e Rich Miller (xx.xx €). Este livro foi escrito especificamente com este propósito. O teu encorajador deverá ter uma cópia do mesmo no Encontro.

É também **muito importante** que tenha lido os dois livros “Vitória sobre a Escuridão” e “Quebrando Correntes” antes do encontro.

Espero ouvir notícias tuas,

Atenciosamente,

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

Coordenador de Encontros

PEDIDO PARA ENCONTRO DE LIBERDADE

Fizeste um pedido para ter um encontro pessoal para tomar os Passos para a Liberdade em Cristo. Para garantir que o teu encontro vai ser tão significativo quanto possível, seguem aqui algumas informações úteis, e alguns passos de preparação para tomar.

O Encontro de Liberdade

O encontro em si é na realidade um tempo silencioso com Deus. Tu vais ser ajudado a resolver assuntos problemáticos do teu passado e do teu presente. E tu serás guiado a estabeleceres firmemente a tua identidade em Cristo para que possas saber que estás completamente perdoado, és completamente amado e recebes o poder para viver para Ele.

Serás guiado a orar durante os Passos para a Liberdade em Cristo, que cobrem sete áreas da vida onde Satanás se aproveitou de todos nós de uma maneira ou outra. Estará presente um encorajador para conduzir-te durante o processo, mas a cura e o receber do poder virão ao confessares e renunciares o pecado ou correntes na tua vida e depois afirmares verbalmente a verdade de Deus que se opõe às mentiras do inimigo.

A sessão dura entre três e cinco horas, normalmente. E pode haver um ou dois parceiros de oração no encontro para oração de apoio e também para formação, para que eles possam conduzir outros através do processo. Todos os presentes estarão comprometidos com a manutenção da confidencialidade.

E o mais importante, Deus está na sessão. Nós dedicamos o tempo inteiro a Ele e confiamos n'Ele para revelar os problemas que precisam de ser confrontados para que tu possas ser ajudado no sentido de resolver essas áreas.

Preparação Pessoal

Embora conselhos e encorajamentos possam ser dados ao longo do caminho, esse não é o foco deste encontro. É o teu encontro espiritual pessoal com o Maravilhoso Conselheiro. Portanto, é essencial que tu tenhas um bom entendimento do mundo espiritual em que vivemos, de quem nós somos em Cristo, e por quê e como podemos levantar-nos contra o maligno e sermos fortes em Cristo.

Cada pessoa tem uma história de vida, que levou anos a desenvolver-se, com a qual tem de lidar. Em vez de ires a correr para sessão, despreparado, é sensato usar o tempo que for necessário para estabelecer um alicerce espiritual das verdades bíblicas que podem libertar-te, ao percorrer os Passos.

Há várias maneiras de conseguir isto. Tu podes fazer uma das seguintes coisas:

* Assistir a uma Conferência “Vivendo Livre em Cristo” ou fazer o Curso de Discipulado “Liberdade em Cristo” (podes assistir às sessões em DVD se não houver um curso disponível).

* Ler os livros “Vitória sobre a Escuridão” e “Quebrando Correntes”, escritos por Neil Anderson. (Para uma leitura mais fácil, algumas pessoas preferem ler a edição para jovens destes livros, *Stomping Out the Darkness* e “Quebrando Correntes – Edição para Jovens” de Neil Anderson e Dave Park. Vais encontrar a mesma informação nas duas séries em 8 lições (em áudio ou vídeo) “Seminário Áudio/Vídeo Vitória Sobre a Escuridão” e Seminário Áudio/Vídeo Quebrando Correntes” da autoria de Neil Anderson.

HISTÓRIA PESSOAL CONFIDENCIAL

Por favor completa e devolve este formulário ao teu encorajador antes do teu encontro. Será usado apenas para o propósito de te ajudar a tomar posse da tua liberdade em Cristo e, juntamente com quaisquer notas tomadas durante o teu encontro, ser-te-á devolvido imediatamente após o encontro, ou destruída na tua presença. Nenhum registo do teu encontro será guardado, excepto a Declaração de Consentimento básica que serás convidado a completar mesmo antes de começares.

A. INFORMAÇÃO PESSOAL

Nome: _____ Idade: _____

Telefone: _____ (durante o dia) _____ (noite)

Morada: _____

_____ Código Postal: _____

E-mail: _____

Para beneficiaries do Encontro de Liberdade ao máximo, recomenda-se que o líder da tua igreja e/ou líder de grupo pequeno esteja ciente de que isto está a acontecer, para que qualquer apoio de que precisares seja efectivamente prestado.

Apenas para os que não pertencem à nossa associação:

Por favor pede ao teu pastor/líder da igreja para assinar esta folha (não é necessário que esta pessoa veja qualquer outra informação pessoal).

Nome e Assinatura do pastor/líder da igreja: _____

Igreja: _____

Datas disponíveis durante o próximo mês: _____

Dias da semana preferidos (por favor assinala):

Segunda ____ Terça ____ Quarta ____ Quinta ____ Sexta ____

A hora ideal para o início de um encontro é entre as 9:30 e as 10 da manhã.

Doação em anexo _____

HISTÓRIA PESSOAL CONFIDENCIAL

OCUPAÇÃO:

Presente: _____

Passado: _____

ESTADO CIVIL:

1. Solteiro(a) ____ Casado(a) ____ N° de anos _____ Divorciado(a) _____

2. Segundo Casamento ____ N° de anos _____

3. Filhos: nomes (opcional) e idades:

--	--	--	--	--

4. Filhos de um anterior casamento: nomes (opcional) e idades:

--	--	--	--	--

B. HISTÓRIA FAMILIAR

1. Foste adotado? Sim ____ Não ____

2. Os teus pais eram crentes (i.e. Cristãos, “nascidos de novo”)? Sim ____ Não ____
Se sim, eles professavam e viviam a sua fé? Sim ____ Não ____

3. Os teus pais divorciaram-se depois de teres nascido? Sim ____ Não ____

4. Quem era a figura de autoridade na tua casa?

Pai ____ Mãe ____ Outro ____

Explique:

5. Como é que o teu pai tratava a tua mãe?

6. De que tenhas conhecimento, houve alguma vez um caso de adultério nos relacionamentos entre os teus pais ou avós? Algum relacionamento incestuoso? Sim ____ Não ____

7. Os teus pais, avós, ou bisavós estiveram alguma vez envolvidos em seitas, e/ou práticas religiosas ocultas ou não Cristãs? Sim ____ Não ____
Explique:

8. Identifica o sexo e idade dos teus irmãos e inclui-te, por ordem de nascimento:

HISTÓRIA PESSOAL CONFIDENCIAL

9.

Filho	Sexo	Idade	Filho	Sexo	Idade
1.			4.		
2.			5.		
3.			6.		

10. Descreve a atmosfera emocional na tua casa ao cresceres. Inclui uma breve descrição do teu relacionamento com os teus pais e irmãos:

11. Assinala se os teus pais foram rigorosos ou permissivos no que se refere ao seguinte:

	Permissivo	Médio	Rigoroso
Roupas			
Sexo			
Namoros			
Filmes			
Música			
Bebidas alcoólicas			
Drogas			
Tabaco			
Ir à igreja			

C. SAÚDE

1. A tua família tem um historial de doença física permanente? Sim ____ Não ____
Se sim, por favor indica a(s) doença(s) específica(s) (ex. cancro, doença cardíaca, úlceras, diabetes, problemas glandulares):

2. A tua família tem historial de doenças mentais? Sim ____ Não ____
Se sim, explica brevemente:

3. A tua família tem historial de problemas relacionados com vícios?
Sim ____ Não ____

Se sim, que tipo de vícios?

HISTÓRIA PESSOAL CONFIDENCIAL

D. SAÚDE FÍSICA

1. Descreve a tua saúde geral:
2. Estás neste momento a ser medicado por qualquer razão física ou psicológica? Explica:

Medicação	Propósito

3. Tens algum problema em adormecer? Descreve os teus padrões de sono (i.e., tens um sono repousante?) Tens tido pesadelos recorrentes ou distúrbios?

E. PENSAMENTOS E SAÚDE EMOCIONAL

1. Por favor assinala as emoções que tenhas tido ou estejas a ter dificuldade em controlar (adiciona outras se necessário):

<input type="checkbox"/> frustração	<input type="checkbox"/> ira	<input type="checkbox"/> ansiedade
<input type="checkbox"/> desespero	<input type="checkbox"/> insegurança	<input type="checkbox"/> amargura
<input type="checkbox"/> rejeição	<input type="checkbox"/> insignificância	<input type="checkbox"/> aceitação
<input type="checkbox"/> solidão	<input type="checkbox"/> inutilidade	<input type="checkbox"/> depressão
<input type="checkbox"/> ódio	<input type="checkbox"/> medo de morrer	<input type="checkbox"/> medo de ir para o inferno
<input type="checkbox"/> medo de cometer suicídio	<input type="checkbox"/> medo de magoar entes queridos	<input type="checkbox"/> medo de enlouquecer
<input type="checkbox"/> medo de abandono	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____

2. Quais das emoções supracitadas sentes serem pecaminosas? Porquê?
3. Relativamente às tuas emoções, quer positivas ou negativas, por favor indica quais das seguintes te descrevem melhor:

- _____ Expresso prontamente as minhas emoções
- _____ Expresso algumas das minhas emoções, mas não todas
- _____ Prontamente reconheço a sua presença, mas sou reservado ao expressá-las
- _____ Tendência para suprimir as minhas emoções

HISTÓRIA PESSOAL CONFIDENCIAL

_____ Acho mais seguro não expressar como me sinto

_____ Tendência para desconsiderar como me sinto, uma vez que não posso confiar nos meus sentimentos

_____ Consciente ou subconscientemente as nego, uma vez que é demasiado doloroso lidar com elas

4. Há alguém na tua vida com quem poderias ser emocionalmente honesto neste momento (i.e. poderias contar a esta pessoa exactamente como te sentes em relação a ti mesmo, à vida e a outras pessoas)?
5. Quão importante é sermos honestos perante Deus relativamente às nossas emoções, e sentes que estás a sê-lo? Explica.
6. Por favor enumera quaisquer vícios ou desejos que tornam difícil o teu controlo sobre a quantidade de doces, drogas, álcool, e comida em geral que ingeres:
7. Por favor enumera quaisquer problemas morais com que estejas a lidar, se os tiveres:
8. Já experimentaste abuso grave ou trauma? Sim ____ Não ____ Explica:
9. Descreve brevemente a tua memória mais antiga.
10. Tens períodos ou blocos de tempo no teu passado de que não te consegues lembrar? Por favor, descreve as tuas experiências.
11. Passas muito tempo a desejar que fosses outra pessoa, ou a fantasiar que és outra pessoa, ou possivelmente a imaginares-te a viver num tempo, lugar ou em circunstâncias diferentes? Explica.

HISTÓRIA PESSOAL CONFIDENCIAL

12. Quantas horas de televisão vês por semana? _____
Lista os teus cinco programas preferidos:

13. Quantas horas por semana passas a ler? _____
O que é que mais lês (jornais, revistas, livros, etc.) e sobre que temas?

14. Que tipo de música ouves, e quanto tempo passas a ouvi-la?

15. Considerarias-te uma pessoa otimista ou pessimista (i.e., tens uma tendência para ver o lado bom nas pessoas e na vida, ou o mau?)?

16. Alguma vez pensaste que talvez estivesses a “desmoronar”, e receias essa possibilidade actualmente? Explica.

F. ESTILO DE VIDA

1. Sentes que existe um equilíbrio na tua vida nas seguintes áreas?

Área de Estilo de Vida	Sim	Não
Cônjuge		
Família		
Amigos		
Trabalho		
Lazer		
Actividades cristãs/igreja		
Tempo pessoal com Deus		
No geral, há um bom equilíbrio na tua vida?		

2. Descansas de forma adequada? Sim ____ Não ____

3. Fazes o exercício físico adequado? Sim ____ Não ____

4. As tuas refeições são primariamente equilibradas e nutricionais? Sim ____ Não ____

HISTÓRIA PESSOAL CONFIDENCIAL

G. ÁREAS PROBLEMÁTICAS

Por favor faz uma lista das áreas problemáticas com as quais estás a lidar, incluindo as que possas ter já mencionado ao responder à pergunta acima. Quando tiveres terminado, põe um visto ao lado dos três itens que sentes serem as tuas maiores áreas de necessidade. Lembra-te de que isto é confidencial e que podes pedir que este inventário te seja devolvido na altura do teu encontro (Por favor não uses explicações ao responder a esta questão, usa apenas uma palavra ou uma frase simples para cada item na tua lista (ex: ira, dificuldade em perdoar, depressão, culpa, etc.).

H. ASSUNTOS ESPIRITUAIS

1. Já recebeste Jesus Cristo como teu Salvador pessoal? Sim ____ Não ____
2. Quando é que recebeste a Cristo?
3. Como é que tu sabes quando recebeste a Cristo?
4. És atormentado com dúvidas em relação à tua salvação? Sim ____ Não ____ Explica:
5. Como é que vês a Deus? (Distante? Duro? Pronto a julgar? Amoroso? Próximo?)
6. Com que frequência, aproximadamente, tens um tempo de oração e leitura da Bíblia? Quando e com que duração?
7. Para ti a oração é difícil a nível mental? Explica.
8. Quando estás na igreja ou noutros ministérios cristãos, és atormentado com pensamentos obscenos, ciúmes, ou outros ataques mentais? Explica.

HISTÓRIA PESSOAL CONFIDENCIAL

9. Frequentas uma igreja local com regularidade? Sim ____ Não ____ Qual?

10. Estás a ter comunhão com outros Cristãos de alguma outra maneira? Sim ____ Não ____

Quando e Onde? _____

11. Por que é que estás a pedir para ter um Encontro? Por favor escreve um breve parágrafo a explicar por que razão pediste este encontro pessoal para tomar os Passos para a Liberdade em Cristo.

Minha preparação para o Encontro de Liberdade

Eu participei numa Conferência “Viver Livre em Cristo”. Sim ____ Não ____

Onde? _____

Quem era o orador? _____

Li até ao fim os livros “Vitória Sobre a Escuridão” e “Quebrando Correntes” do Dr. Neil Anderson. Sim ____ Não ____

Li até ao fim as edições para jovens destes livros, *Stomping Out the Darkness* e *The Bondage Breaker - Youth Edition*, de Dr. Neil Anderson e Dave Park.

Sim ____ Não ____

Eu ouvi ou vi a totalidade das duas séries em 8 lições (em áudio ou vídeo) “Seminário Áudio/Vídeo Vitória Sobre a Escuridão” e “Seminário Áudio/Vídeo Quebrando Correntes”.

Sim ____ Não ____

Assinado: _____

Nota: Se ainda não recebeste o ensinamento básico, vai-te ser pedido que o faças antes de marcares um encontro.

HISTÓRIA PESSOAL CONFIDENCIAL

Declaração

Eu compreendo que a minha participação no preenchimento desta História Pessoal Confidencial e no Encontro de Liberdade é totalmente voluntária da minha parte e que não estou sob qualquer obrigação. Compreendo que a pessoa que me vai ajudar nos Passos para a Liberdade não é necessariamente um conselheiro profissional ou terapeuta, mas um(a) amigo(a) cristã(o) que se está a disponibilizar para orar comigo e orientar-me pelos Passos para a Liberdade. Portanto, é de livre vontade que peço a marcação deste encontro e assumo responsabilidade pelas minhas respostas como resultado deste ministério de oração.

Assinado _____

Próximo Passo – Esta História Pessoal Confidencial tem dois objectivos. É mais um passo de preparação, ao te ajudar a focar em assuntos de oração à medida que fazes os Passos para Liberdade. Também vai ajudar o teu encorajador (a) a preparar o teu encontro através de oração.

Mas Deus pode relembrar-te de mais assuntos. Vem preparado a ser completamente aberto e sincero de forma a conseguires obter o máximo de ajuda possível. É natural sentires-te um pouco apreensivo quando estiveres a antecipar o teu encontro, mas vais experimentar um ambiente de amor e aceitação lá.

Se estiveres pronto para prosseguir, por favor dá ou envia esta história ao teu encorajador (a). Se tiveres perguntas, poderás telefonar para ele/ela.